Spor Türleri

أنْواع الرّياضَة





HANGİ SPORU YAPIYORSUN?

أيَّ رِياضَةٍ تُمارِسُ؟

مَرحَبًا. أنا مُحَمّد علي. أنا مُدَرّبُ المُلاكَمَة.
مُمارَسَةُ هذه الرّياضة جَيّدَة لعَضَلاتِ القَلْبِ
و تَقْوِيَة الجِسْمِ.

Merhaba. Ben Muhammet Ali, boks eğitmeniyim. Bu sporu yapmak kalp kasları ve vücudu güçlendirmek için iyidir.



مرْحَبًا.أنا مريم. أنا مُدَرّبَة التَزَلّج على الثَّلْج.
مُمارَسَةُ هذه الرّياضة تَمْنَحُكُمْ الحُرّيّةَ. لها فائدَةٌ
لتَطْوير التّوازُن و تَقْوية العِظام.

Merhaba. Ben Meryem. Kayak eğitmeniyim. Bu sporu yapmak size özgürlük verir. Dengeyi geliştirmeye ve kemikleri güçlendirmeye faydası vardır.



أيَّ رِياضَة يُمارِسُ محمد علي؟
Muhammet Ali hangi sporu yapıyor?

هو يُمارِس المُلاكَمَة.
O, boks yapıyor.

ما نَفْع هذه الرّياضة؟
Bu sporun faydası nedir?

هذه الرّياضة جَيدة لعَضَلاتِ القَلْبِ و تَقْوِيَة الجِسْمِ.
Bu spor kalp kasları ve vücudu güçlendirmek için iyidir.

أيَّ رياضَة تُمارِسُ مريم؟
Meryem hangi sporu yapıyor?

هي تُمارِسُ التَّزَلُّج على الثلْج.
O, kayak yapıyor.

ما فائِدَةُ هذه الرّياضَة؟
Bu sporun faydası nedir?

لها فائِدَةٌ لتَطْويرِ التّوازنِ و تَقْوية العِظام.
Dengeyi geliştirme ve kemikleri güçlendirmeye faydası vardır.

سمراء: أي رياضة تمارِسُ يا فاتح؟	
فاتح: أنا أُمارِسُ	المُلاكَمة. المُصارعة. الجَري. رفعَ الأثْقال. التزلج علي الثلج. رياضة المَشْي. تسَلُّق الجِبال.

أحمد: أي رياضة تُمارِسِينَ يا ليلى؟	
ليلى: أنا ألعبُ	كرةَ الطاولة. كرةَ الطائرة. كرةَ الطائرة الشاطِئِيَّة. كرةَ السلة. كرةَ اليد. تنسَ الأرض. الشَّطْرَنج.

سليم: أي رياضة تمارِسُ يا نبيل؟	
نبيل: أنا أُمارِسُ رياضةَ	الوثبِ الطويل. القفز بالزانة. الصيد. الرماية. المبارزة بالسيف.

زينب: أي رياضة تُمارِسِينَ يا نرمين؟	
نرمين: أنا	أَرْكَبُ الخَيْل. أَرْكَبُ الدَّرَّاجَة. أَسْبَح. أَمْشِي. أَرْكُض. أَرْفَعُ الأثْقال.

okuma

قراءة

الألْعاب الأولمبيّة

بَدَأتْ الألْعابُ الأولمبيّة في بِلاد اليونان قَبْلَ الميلاد. الناسُ في اليونانِ القديم مارَسوا الرّياضَة و رَكَضوا وسَبَحوا و صارَعوا و سابَقوا على ظُهورِ الخُيول. اِحْتَفَلوا بهذه الألْعابِ مَرةً كُلَّ أرْبَعِ سَنَواتٍ في مدينة أولمبيا. و سمّوها بالألْعابِ الأولمبيّة. تَهْدِفُ مُمارَسَةُ هذه الألْعابِ إلى تَرْبِيّةِ أبْدانِ الشّبابِ و عُقولِهِم. و من هذه الألْعابِ، سِباقُ الرَّكْضِ، و المُصارَعَة، والمُبارَزَة، و سِباقُ عَرَباتِ الخُيول.

في يَوْمنا أضافوا إليها ألْعَابَ الكُرَة و ألْعابَ السّاحَةِ و الميدان. و تُنَظَّمُ هذه الألْعابُ كُلَّ أرْبَعِ سَنَواتٍ في دَوْلَةٍ مُعَيّنَة. الأخْلاق الحَسَنة و حُسْنُ السّيرَة و عَدَمُ الغِشّ من شروطِ المُسابقات. يَشْعُرُ الفائزُ في هذه الألْعابِ بالاعتِزاز لِوَطَنِهِ و شَعْبِهِ. نَجاحُ الفائزِ هو نَجاحٌ لِوَطَنِهِ و شَعْبِهِ لا شَكَّ.

Olimpiyat Oyunları

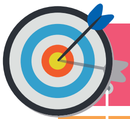
Olimpiyat oyunları Yunanistan'da milattan önce başladı. Eski Yunan'daki insanlar spor yaptılar, koştular, yüzdüler, güreştiler ve at sırtında yarıştılar. Olimpiya şehrinde bu oyunlarla dört yılda bir kutlama yaptılar ve bunları olimpiyat oyunları olarak isimlendirdiler. Bu oyunlar gençlerin beden ve akıl eğitimini hedefler. Koşu yarışı, güreş, eskrim, at arabası yarışı bu oyunlardandır.



Günümüzde bunlara top oyunları, saha ve meydan oyunları eklediler. Bu oyunlar her dört yılda bir belirli bir ülkede düzenlenir. İyi ahlak, iyi davranış, şike yapmamak yarışmaların şartlarındandır. Bu oyunlarda kazanan, vatanı ve halkı adına gurur duyar. Kazananın başarısı, kuşkusuz ülkesinin ve halkının başarısıdır.

Kaynak: ʻAbîb el-Vâ'ilî, vd. (2015), el-Kırâ'atu'l-ʻArabiyye li's-saffi'l-hâmisi'l-ibtidâ'î, Bağdat, et-tabʻatu's-sâmine, s. 63-64'te bulunan metinden uyarlanmıştır.

Öğrenme Çıktısı



4 Hangi sporu yaptığından ve bu sporun insan sağlığına yararından bahsedebilme

Araştır/ Tekrarla 4

Bölümde geçen spora dair sözcüklerin bir listesini çıkararak defterinize yazınız.

İlişkilendir/ Karşılaştır

Bazı spor adlandırmalarını içlerinde geçen vücut organı isimleriyle ilişkilendiriniz.

Anlat/ Paylaş

Arapça öğrenen arkadaşlarınızla birbirinize "Hangi sporu yapıyorsun?" sorusunu yöneltiniz ve cevaplamaya çalışınız.